

## ОСТОРОЖНО, СНИФФИНГ!

Подростков в современном мире подстерегает много сомнительных увлечений. Одним из них является токсикомания.

Токсикомания – употребление различных химических, биологических веществ, не относящихся к наркотическим: клей, бензин, бытовой газ или что-то другое.

В последнее время среди подростков от 6 до 15 лет существует такая форма токсикомании, как «сниффинг», при которой состояние опьянения достигается вдыханием бытового газа, используемого в баллончиках для зажигалок или самих зажигалок.

В опьянении, наступающем при вдыхании психоактивных веществ, выделяют три фазы:

1. Сходна с алкогольным опьянением. В этой фазе пробудить охмелевшего достаточно просто. Если продолжается вдыхание токсических веществ, приходит очередь второй фазы.
2. Фаза беспечности и легкости. Она характеризуется повышенной веселостью, с желанием смеяться и петь. Многие подростки ограничиваются этой фазой в страхе ухудшить свое состояние. Если продолжить вдыхание токсинов, наступит третья фаза токсического опьянения.
3. Характеризуется слуховыми и красочными зрительными галлюцинациями, так называемыми «мультиками». Наркотическое опьянение в данной фазе может продолжаться примерно 2 часа. После окончания этой фазы у подростка появляется вялость и упадок сил, наблюдается угнетение психических функций.

Вред токсикомании любого вида в том, что она вызывает в организме подростков серьезные нарушения. При длительной токсикомании – на протяжении 1-2 лет – в головном мозге и органах человека происходят необратимые изменения.

Если ваш ребенок находится в какое-то время вне вашего внимания, то вам просто необходимо присматриваться к нему, чтобы вовремя заметить, не стал ли он «жертвой токсикомании».

Как родителям распознать, что ребенок начал дышать газом, клеем? Внимательному родителю это трудно не заметить.

При подозрении на токсикоманию нужно обязательно обратиться к специалисту. Получить необходимую консультацию вы можете в Областном центре профилактики и реабилитации:

**Сайт ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР  
ПРОФИЛАКТИКИ И РЕАБИЛИТАЦИИ:**  
<http://narco-stop72.ru/>

Онлайн консультацию можно получить ...

Государственное автономное учреждение Тюменской области  
**ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР ПРОФИЛАКТИКИ И РЕАБИЛИТАЦИИ**

28.05.2020 (четверг)

8 (3452) 673-673  
8 (3452) 21-49-00  
8 (3452) 21-49-10

г. Тюмень, ул. Чернышевский тракт, 64А

В группе ВКонтакте:  
[http://vk.com/cck\\_72](http://vk.com/cck_72)

*Информация подготовлена с использованием материалов Концепции медиакомпании для родительских чатов ГАУ ТО «Областной центр профилактики и реабилитации»*

*Ответственный за размещение информации Кашапова Галина Анатольевна,  
методист отдела воспитания и социализации МАУ ИМЦ г.Тюмени.*