

«ОТ СОБЛАЗНА К КОШМАРУ»

К сожалению, родители узнают слишком поздно о том, что их ребенок стал зависим от наркотиков или иных психоактивных веществ. И в этом случае время становится главным врагом: ведь чем раньше вы заметите, что ваш ребёнок находится в употреблении, тем легче его вылечить и оказать необходимую помощь.

Поэтому очень важно обращать внимание на любые изменения в поведении подростков. И, хотя главной их особенностью в этом случае является скрытность, все же, если проявить бдительность, у подростков можно легко обнаружить некоторые характерные признаки.

Определить, употребляет ребенок наркотики или нет- сложно, если ребенок сделал это в первый раз или употребляет эпизодически. Есть целый ряд признаков в поведении, которые ни в коем случае нельзя игнорировать. Стоит насторожиться, если проявляются признаки из ниже перечисленных.

Косвенные признаки вовлечения подростков в употребление наркотиков



- Резкая смена увлечений и круга общения
- Наличие необъяснимых телефонных звонков
- Немотивированная замкнутость и скрытность
- Утрата интереса к повседневным делам и обязанностям, в т.ч. учебе
- Стремление больше времени проводить вне дома
- Пропажа из дома ценных вещей
- Увеличение денежных расходов, наличие долгов
- Появление в речи жаргонных высказываний – сленга наркоманов
- Перепады настроения: от беспричинного веселья к тоске и злобе

Если вы заметили проявление этих признаков, то вам пора задуматься, что с вашим ребенком что-то не так. Важно сделать правильные выводы и учитывать, что некоторые признаки совпадают с типичным поведением подросткового поведения.

Если вы заметили, что у вашего ребенка внезапно сменились увлечения и круг общения, ему постоянно кто-то звонит; ребенок замкнулся в себе, не идет с вами на контакт; у него резко меняется настроение; вы подозреваете, что он от вас что-то скрывает,-это может косвенно свидетельствовать о том, что ребенок приобщился к наркотикам.

Необходимо помнить, что любое необычное психофизическое состояние человека при отсутствии запаха алкоголя, может свидетельствовать об употреблении наркотических или психотропных веществ. Состояние наркотического опьянения характеризуется проявлением ряда признаков, различающихся в зависимости от вида наркотика и способов его применения. Если у вас появились подозрения, что ребенок попробовал наркотики, либо кто-то пытается вовлечь его в потребление или распространение наркотиков, вы всегда сможете обратиться за помощью к квалифицированным специалистам.

Признаки вероятного употребления наркотиков подростками

- Нарушение сна, аппетита
- Частый беспричинный насморк
- Покрасневшие склеры, нездоровый блеск глаз
- «Провалы памяти», нарушение мышления
- Неяршливый внешний вид, одежда с длинными рукавами
- Поведение, напоминающее алкогольное опьянение, но без запаха алкоголя
- Маскообразное лицо или, наоборот, чрезмерно оживленная мимика
- Суженные или расширенные зрачки, не реагирующие на свет
- Изменение цвета кожных покровов, сухость губ и слабый голос
- Неадекватная двигательная активность: повышенная жестикуляция или, наоборот, обездвиженность, вялость, расслабленность
- Специфический запах от волос и одежды – клея, бытовой химии



Телефоны служб помощи

Службы семейного консультирования Областного центра профилактики и реабилитации:

г. Тюмень – 8(3452)67-36-73

Областной наркологический диспансер:

Детское отделение – 8(3452)50-82-63, 50-82-61

Отделение неотложной наркологической помощи –
8(3452)96-03-96

**Управление организации деятельности участковых
уполномоченных полиции и подразделений по делам
несовершеннолетних** - 8(3452)79-41-28

Информация подготовлена с использованием материалов Концепции медиакомпании для родительских чатов ГАУ ТО «Областной центр профилактики и реабилитации».

*Ответственный за размещение информации Кашапова Галина Анатольевна,
методист отдела воспитания и социализации МАУ ИМЦ г.Тюмени.*